

Kontaktoplysninger

Anne Marie Frydendal

Fysioterapeut og eksamineret organisk psykoterapeut



Skovvej 40
5690 Tommerup
Tlf. 64 76 32 23
E-mail: a.frydendal@mail.dk
www.annemarielifrydendal.dk

Susan Nielsen

Socialpædagog og eksamineret organisk psykoterapeut



Praksis Odense
Tlf. 30 66 76 23
E-mail: susan@psykoterapi-odense.dk
www.psykoterapi-odense.dk

Udvikling kommer indefra - styrk dit selvværd

Et kursus til dig, der ønsker at stifte bekendtskab med Organisk psykoterapi og som gerne vil arbejde med personlig udvikling i en gruppe



"Selv om mennesker i vores kultur forekommer stærke og selvkørende i kraft af deres viden og ydre tilpasning, er der sårbarhed og afsavn lige under overfladen"

Organisk
Psykoterapi

Kurset

Hvad er Organisk Psykoterapi?

Organisk psykoterapi er en langvarig og dybdegående terapiform, som beskæftiger sig med psyken, kroppen og det personlige felt. Organisk Psykoterapi fokuserer på de helende kræfter, som opstår i relationen mellem klient og terapeut

Hvem kan deltage?

Kurset henvender sig til dig, som vil styrke dit selvværd eller dig, som ønsker at udvikle dit kendskab til Organisk Psykoterapi. Kurset kræver ingen forkundskaber.

Terapi og læring i gruppe

Det er i samspillet med andre mennesker, at du bliver opmærksom på dine følelsesmæssige begrænsninger og potentialer. Organisk Psykoterapi handler netop om, at du finder overensstemmelse mellem din ydre og din indre virkelighed, så du frit kan være dig selv sammen med andre. Derfor er læring i en gruppe velegnet til at bearbejde og udvikle din selvudfoldelse. En gruppe består af maks. 8 deltagere.

Form og indhold

Vi arbejder oplevelsesorienteret, og kurset vil derfor være en blanding af gruppeøvelser, individuelt arbejde, kroparbejde, tegneterapi, fantasirejser og teoretiske begreber. Arbejdet er procesorienteret med fokus på dit og gruppens behov.

Praktiske oplysninger

Weekendkurser

Vi afholder kurser én weekend 2 gange årligt. Kurserne starter fredag kl. 14.00 og slutter søndag kl. 12.00.

Kursussted

Kurserne finder sted på Damgården, som er et lille hyggeligt kursussted beliggende på Langeland. Damgården serverer lækkert økologisk mad, og der er kun 10 min. gang til vandet.

Materiale

Umiddelbart før kursusstart får du tilsendt en beskrivelse af kursusstedet og praktiske oplysninger samt en deltagerliste.

Mere information

Ring for nærmere information om næste kursus, priser mv.

